



PREPARANDO LA MALETA PARA NUEVA YORK



Si estás preparando un viaje a Nueva York y ha llegado el momento de hacer maletas, guarda este documento.

En anuevayork.com compartimos todo lo necesario para que planifiques tu aventura, y hoy te traemos una lista para que no se te olvide nada.



¡Vamos allá!

CONSEJOS GENERALES

Consulta las restricciones de equipaje de tu aerolínea. Consulta en tu aerolínea cuántas maletas puedes facturar, de qué peso y tamaño, y cuántos bultos puedes llevar como equipaje de mano.

La mayoría de aerolíneas permiten subir al avión una maleta de cabina y un bulto pequeño (como un bolso), y te dejan facturar una maleta grande gratis, pero algunas empiezan a vender billetes más baratos que solo incluyen una maleta de cabina.

Reparte el equipaje. Nosotros siempre llevamos los objetos de valor (portátil, cámara, documentación) en cabina con nosotros, así como algunas piezas básicas de ropa por si el equipaje se extraviara, y facturamos el resto.

Líquidos de menos de 100 ml. Si llevas líquidos en el equipaje de mano, recuerda que los envases no pueden superar los 100 ml, y tienes que colocarlos dentro de una bolsa de plástico transparente con cierre hermético.

Si facturas equipaje, allí puedes guardar líquidos del tamaño que quieras.

Comprueba que tengas batería en los dispositivos electrónicos. Si tomas un vuelo directo a Estados Unidos, en el aeropuerto pueden exigirte que enciendas los dispositivos electrónicos, como el móvil, para revisarlos, así que es importante que los lleves cargados.



DOCUMENTACIÓN

Pasaporte. Muy recomendable llevar también otro documento de identidad.

ESTA (o visado). Si vives en uno de los países que forman parte del Visa Waiver Program, como España, recuerda [rellenar el formulario ESTA](#) desde la web oficial como mínimo unos días antes del viaje. No es necesario que lo imprimas.

Si eres ciudadano de otros países, recuerda llevar el visado correspondiente.

Reserva del hotel o apartamento. Tanto si te alojas [en un hotel](#) como en un [apartamento](#), ten a mano la reserva con la dirección (ya sea en el móvil o en papel), por si [en el control de seguridad](#) te preguntan dónde te alojarás.

Fotocopias de todo (pasaporte, reservas...). Pueden ser muy útiles si por desgracia extraviaras algún documento. No es necesario que sean físicas, una opción es [guardarlas en una carpeta en Dropbox](#), en Google Drive o en la nube.

Itinerario de viaje. Puedes imprimirlo o guardarlo en PDF en tu móvil o tableta, o en Dropbox, Google Drive...

Tarjeta turística de la ciudad. Si tienes intención de usar alguna tarjeta para visitar atracciones, cómprala en línea (muchas, como la New York Pass, la Explorer Pass o la Sightseeing Pass, tienen descuentos en la web) y llévala en el móvil. [Aquí tienes una comparativa para elegir la que mejor se adapta a tu viaje.](#)

Seguro de viaje. Indispensable: recuerda que en Nueva York la sanidad es privada y extremadamente cara. Ten a mano la app del seguro o los detalles para contactar con tu seguro rápidamente. [Aquí te contamos qué cobertura debe tener y te damos un descuento.](#)

Mapa de metro. Muy útil guardarlo en el móvil o tener una app con un mapa del metro, como te explicamos en la [guía del metro de Nueva York](#).



DINERO Y OBJETOS DE VALOR

Dólares. Lleva algo de dinero en efectivo. Aunque en Nueva York casi todo puede pagarse con tarjeta, los dólares te vendrán bien para algunos sitios con importe mínimo para tarjeta, para carritos de comida, para algunas propinas...

Tarjetas de crédito o débito habituales + tarjeta para viajar. Antes del viaje, pide una tarjeta prepago para viajeros como Revolut, que te permiten cargar la cantidad de dinero que tú quieras y pagar sin comisión y con un tipo de cambio mejor que el que ofrecen las tarjetas tradicionales.

Además, lleva también tus tarjetas habituales (te recomendamos tener como mínimo una de crédito) para tener una alternativa.

Candado TSA. Si quieres cerrar tu equipaje con candado pero no quieres que lo rompan si te revisan la maleta aleatoriamente, recuerda usar candados TSA.



ELECTRÓNICA

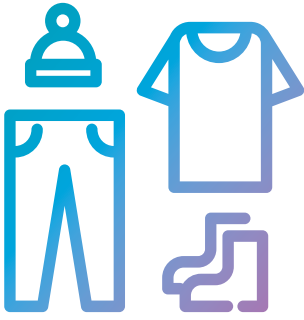
Adaptador universal. En Estados Unidos se usan enchufes de dos clavijas planas, y el voltaje es de 120 V (en Europa ronda los 220 V). Invierte en un adaptador universal y te servirá para cualquier viaje.

Powercube. Si no quieres tener que comprar un adaptador para cada aparato, llévate un Powercube o una **regleta de varias tomas**.

Power Bank, o batería externa. Imprescindible para cargar el móvil sobre la marcha en cualquier lugar y no quedarte sin batería.

Cargadores y baterías. Recuerda llevarte el cargador del móvil (y un adaptador), el cargador de la cámara, las tarjetas de memoria, las baterías de repuesto...

Tarjeta de memoria. Importante tener una tarjeta de repuesto para todas esas fotos de Nueva York.



ROPA

PARA TODO EL AÑO

- ☐ **Calzado cómodo.** Caminarás muchísimo sin darte cuenta. Lleva zapatos cómodos (y probados, no los estrenes allí) y, si quieres, parches de gel para rozaduras.
- ☐ **Paraguas.** Hay meses más lluviosos que otros (abril se lleva la guinda al más lluvioso), pero no olvides consultar la previsión.



SI VIAJAS EN INVIERNO

- ☐ **Un abrigo gordo y caliente (tipo plumón, o anorak grueso).** En invierno no es raro llegar a -10 o -15 grados, y sin un buen abrigo no aguantarás mucho tiempo en la calle.
 - ☐ **Bufanda, gorro, guantes y calcetines gruesos son imprescindibles.** Si quieres, también puedes llevarte camisetas térmicas, mallas o medias para ponerte debajo de los pantalones y cualquier cosa que tape la piel.
- Nosotros no las usamos, pero depende mucho de tu tolerancia al frío y, cuanto menos dejes al descubierto, mejor.



SI VIAJAS EN VERANO

- ☐ **Además de ropa lo más veraniega posible, llévate una chaqueta fina.** En el metro y en las tiendas ponen el aire acondicionado al nivel Polo Norte.
- ☐ **Sombrero / gorra y gafas de sol.** A partir de junio, el sol pega fuerte.
- ☐ **Crema solar.** También puedes comprarla en alguna pharmacy de Nueva York (búscala como sunscreen).
- ☐ **Toalla o manta pequeña** para hacer pícnic en los parques.



PARA EL AVIÓN

Kindle, tableta o entretenimiento.

El vuelo a Nueva York es largo y, aunque la mayoría de aerolíneas tiene pantallas individuales con películas, cualquier distracción es bienvenida.

Auriculares. La mayoría de aerolíneas los reparten gratis, pero suelen ser de mala calidad. Llévate los que te resulten más cómodos.

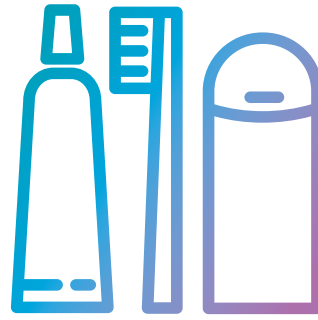
Snacks y botella reutilizable de agua.

Comprueba si tu aerolínea incluye comida a bordo. Aunque la incluya, llévate algún snack y una botella reutilizable de agua. La botella puedes rellenarla en el aeropuerto y así podrás beber durante el vuelo (la boca suele secarse mucho) sin depender de cuándo pase el carrito de bebidas.

Almohada de viaje, si la usas. Muchas aerolíneas te dan un pequeño cojín y una manta, pero, si duermes más cómodo con un cojín de viaje para el cuello, recuerda llevártelo.

¡No olvides compartir esta lista con tus compañeros de viaje!
Y sigue descubriendo la Gran Manzana y preparando tu aventura en anuevayork.com y en [@a_nueva_york](https://www.instagram.com/a_nueva_york) en Instagram.

¡Buen viaje!



BOTIQUÍN E HIGIENE

Los medicamentos genéricos, como aspirinas, puedes facturarlos o llevarlos en la maleta de mano sin problema, aunque también podrás comprarlos en cualquier pharmacy de Nueva York (cadenas como Walgreens, CVS o Duane Reade están por toda la ciudad).

La marca más famosa de ibuprofeno es Advil, y la de paracetamol, Tylenol.

Si tomas medicación más específica, lo mejor es llevarla contigo en la maleta de mano junto con una receta médica.